

令和7年度 北中山コミュニティグラウンド主催

1から始める ノルディックウォーキング



内 容

ノルディックウォーキングの歩き方、ポールの使い方など

1から始めてみたい方のための教室

開催日

2/13 (金)

10:00~11:30

※小雨決行

※9:50分までに 北中山コミュニティグラウンド集合

場 所

北中山コミュニティグラウンド周辺

対象者

初心者（ノルディックウォーキングを始めてみようと思っている方）

定 員

30名



講 師

佐々木 孝弘 先生（ノルディックウォーキングインストラクター）

参 加 料

800円(傷害保険含む)



持ち物

動きやすい服装・運動靴・手袋・帽子・汗拭きタオル・飲み物・雨具

両手があくようリュック（ショルダーバックは不可） ポール

※ポールの無い方は
施設で準備致します。

<申込方法>

令和8年1月23日(金)10時～

☎022-348-2515または直接窓口にてお申込み下さい。

<注意事項>

- ①取得した個人情報については重要性を認識し、個人情報保護に関する法律および、関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱います。また参加者へのサービス向上を目的とし、仙台市スポーツ振興事業団主催スポーツ事業の各種案内、関連情報の通知のために利用いたします。それ以外の目的で利用することはありません。
- ②万一の事故の際、応急処置は行いますが、その他については加入する保険の範囲内で対応させて頂きます。

北中山コミュニティグラウンド

〒981-3215 仙台市泉区北中山4-24-26 TEL022-348-2515